



Reiseapotheke

DAS GEHÖRT IN DIE REISEAPOTHEKE:

- Schmerz- & Fiebermittel
- Hustensaft
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Abschwellende Nasentropfen
- Allergie-Präparate – Antihistaminikum
- Augentropfen
- Nasentropfen
- Mittel gegen Erbrechen
- Mittel gegen Durchfall
- Durchfallpräparate
- Elektrolytpulver
- Etwas gegen Bauch- & Regelschmerzen
- Mittel gegen Sodbrennen
- Brandsalbe für Verbrennungen/Sonnenbrand
- Salbe für Mückenstiche
- Medikamente gegen Seekrankheit
- Sonnenschutz mit hohem UV-A & UV-B-LSF
- Pflaster in versch. Größen
- Blasenpflaster
- Wunddesinfektions-Spray
- Wund- & Heilsalbe
- Zugsalbe
- Verbände
- Kompressen
- Pinzette
- Nagelschere
- Fieberthermometer
- Gehörschutz (Ohropax)
- Tigerbalsam/Pfefferminzöl bei Kopfschmerzen
- Präparat gegen Herpes
- Rescue-Tropfen
- Insektenschutzspray
- Impfpass

SO SPARST DU PLATZ UND GEWICHT:

- Medikamente mit Beipackzettel in der Originalverpackung lassen.
- Ist die Verpackung sehr groß, kannst du die benötigte Menge entnehmen, mit Ablaufdatum versehen & mit dem Beipackzettel und einem Gummiband zusammenbinden.
- Pflaster aus der Verpackung nehmen & in ein Plastiktütchen geben.
- Desinfektionstücher statt Sprays.
- Nur so viele Medikamente einpacken, wie du vermutlich auch unterwegs braucht.
- Salben/Sprays direkt in Reisegröße kaufen.

HIER NOCH EIN PAAR TIPPS:

- Prüfe bestehende Medikamente auf das Ablaufdatum
- Inhalt nach persönlichem Bedarf, Jahreszeit und Urlaubsziel ergänzen.
- Lass dich von deinem Arzt oder in der Apotheke beraten



Come out and play

www.irgendwo-mit-kind.de